

# sehat kuat dan pintar



Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini  
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
Tahun 2016

## KATA PENGANTAR

Anak usia dini memerlukan bahan belajar sambil bermain yang dapat menumbuhkan budi pekerti. Untuk itu disusun buku komik dan lagu yang dapat digunakan pada pendidikan anak usia dini (PAUD). Guru PAUD dan para orang tua dapat menggunakan contoh-contoh ini, sekaligus dapat menyesuaikan lebih lanjut dengan kondisi, potensi, dan budaya setempat. Buku komik dan lagu ini disingkat sebagai “komilag” dapat digunakan untuk membaca lantang, menyanyi, dan melatih aktifitas motorik.

Hal penting dalam menggunakan komilag adalah keterbukaan dalam menerima perubahan baik perubahan dalam cara berpikir, kebiasaan, sikap, dan cara kerja. Perubahan tersebut akan berimbas pada perubahan sikap, pengetahuan, dan keterampilan peserta didik. Komilag disusun secara sederhana, menarik, ramah, dan aplikatif agar dapat dipahami dan dilaksanakan oleh guru PAUD atau sebagai rujukan. Pada tahap pertama disusun penumbuhan budi pekerti dengan judul:

- Anak berbudi pekerti,
- Menabung,
- Sehat, kuat, dan pintar,
- Ayo beramal,
- Sarjana kecil,
- dan seri pengenalan anti gratifikasi dengan judul:
- Anak jujur anak yang hebat,
- Amalkan budaya kejujuran,
- Asyiknya berbagi,
- Ayo bekerja,
- Hemat.
- Saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada penyusun, penelaah, penyunting, dan semua pihak yang telah bekerja keras menyelesaikan komilag PAUD ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua dan dapat memberikan yang terbaik bagi kemajuan pendidikan anak usia dini.

Jakarta, Desember 2016

Direktur Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini,



Ella Yulaelawati, M.A., Ph.D.

NIP. 195804091984022001



## sehat kuat dan pintar

kalau mau sehat  
rajin olah raga

kalau mau kuat  
rajin minum susu

mau cerdas  
makan sayur dan ikan

mau pintar  
rajin belajar

anak paud... sehat  
anak paud... kuat  
anak paud... cerdas dan pintar



hai teman,  
olahraga yuk!  
agar sehat



kalau rajin  
olahraga...

badan jadi  
segar dan lebih  
semangat!



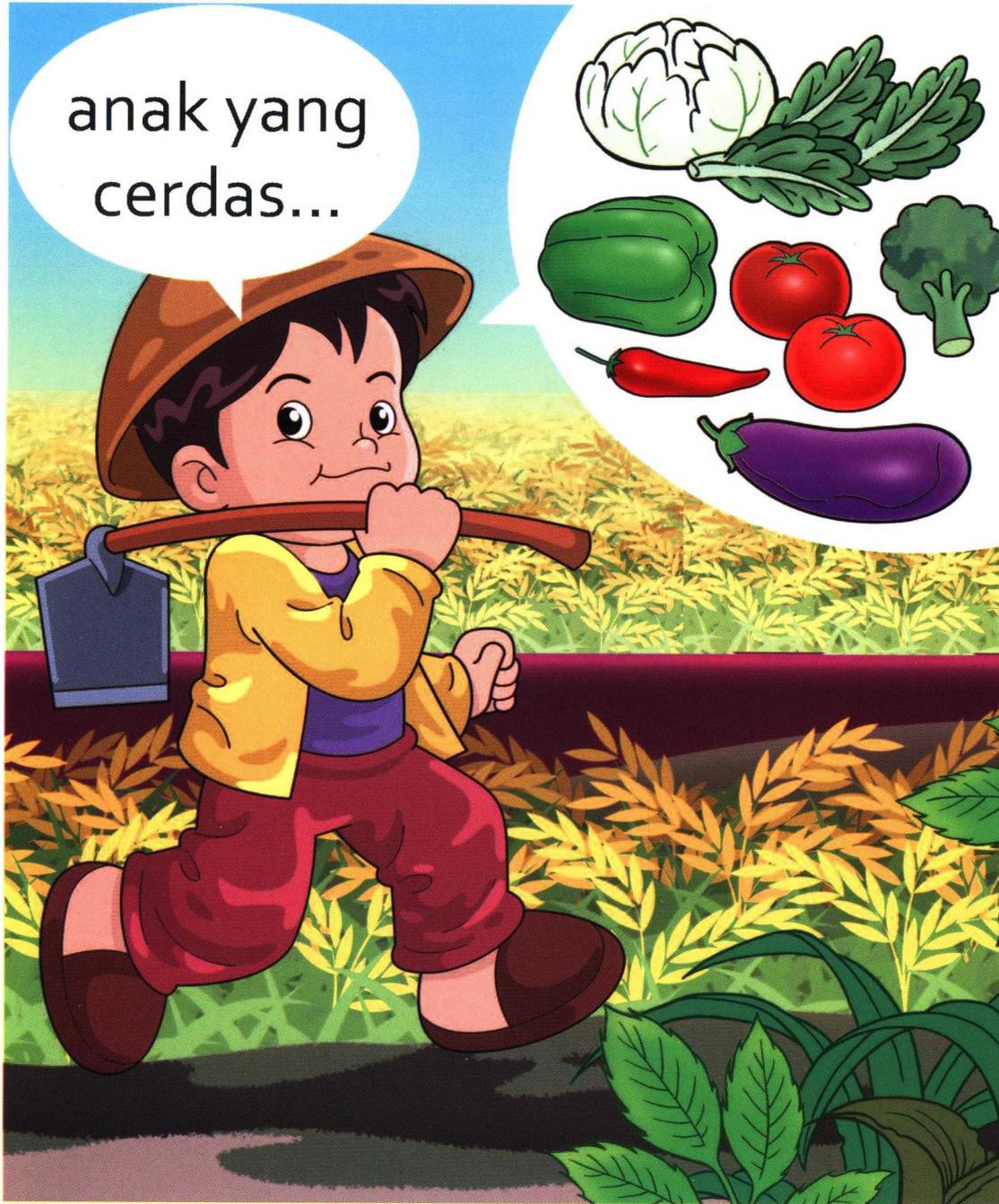
jangan lupa  
minum susu

agar kita  
menjadi lebih  
kuat



susu segar  
rasanya enak  
lho...

saya  
suka minum  
susu





anak yang  
cerdas...

suka makan  
ikan





mau jadi  
anak yang  
pintar

setiap hari  
belajar

belajar  
dengan hati  
gembira





anak paud  
...sehat!

anak paud  
...kuat!



anak paud

cerdas dan  
pintar...

anak sehat  
kuat dan pintar,  
suka berolah raga, makan  
makanan bergizi dan  
rajin belajar



Komilag Menumbuhkan Budi Pekerti  
"sehat, kuat dan pintar"

Editor:  
Ella Yulaelawati

Kontributor:  
Enah Suminah  
Kurniati Restuningsih  
Sudadi

Konsultan :  
Drs. Sinung Widodo  
sinungcanoris@yahoo.co.id

Materi & Lagu :  
Dody Chandra  
dody\_chandra@yahoo.com

Deseain Grafis :  
Cecep M.Tholib  
cepoymm@gmail.com

Layout :  
Yuliyanto  
yolyulianto@gmail.com

Ilustrator :  
Yuliyanto

Hak Cipta:  
Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini  
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI

ISBN :  
978-602-6964-02-1

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta  
Lingkup Hak Cipta

Pasal 2:

1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak Ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Ketentuan Pidana

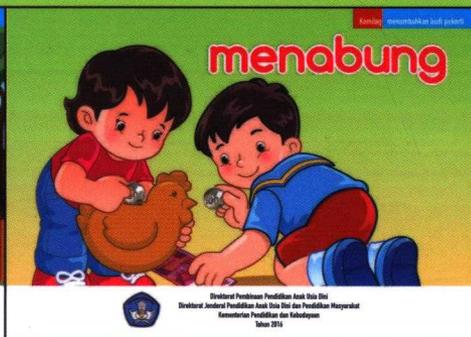
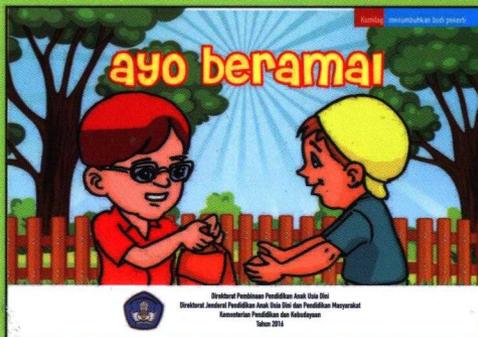
Pasal 72:

1. Barangsiapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 5.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

anak sehat  
kuat dan pintar,  
suka berolah raga, makan  
makanan bergizi dan  
rajin belajar



siapa yang mau  
jadi anak sehat,  
kuat, cerdas dan  
pintar? semua  
pasti mau. kalau  
mau sehat, rajin  
berolahraga. kalau  
mau kuat, jangan  
lupa minum susu.  
kalau mau cerdas,  
banyak makan  
sayur dan ikan.  
kalau mau pintar,  
setiap hari harus  
belajar.



Diterbitkan oleh :  
Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini  
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
Cetakan Kedua  
Tahun 2016  
[www.paud.kemendikbud.go.id](http://www.paud.kemendikbud.go.id)