

Seri 1 Pengkondisian

Praktek Pembiasaan
Kebersihan dan
Kesehatan anak dirumah

Model Pendampingan UKS Pada Paud
Melalui Layanan Jarak Jauh
Kolaborasi Dengan Orang Tua

MENJAGA
KEBERSIHAN DI
LINGKUNGAN
RUMAH





**Model Pendampingan UKS pada PAUD Melalui Layanan Jarak Jauh
Kolaborasi Dengan Orangtua**

**Seri 1 Pengkondis Bacaan Orang Tua Pembelajaran PHBS
di rumah (BDR)**

MENJAGA KEBERSIHAN DI LINGKUNGAN RUMAH

**Tim Pengembang:
Drs Uus Darus Sodli
Apipudin.M./Pd
Riany Ariesta,S.Pd**

**Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat
PP-PAUD dan Dikmas Jawa Barat 2020**

KATA PENGANTAR

Hidup sehat adalah dambaan setiap orang. Pembiasaan hidup sehat dapat dimulai dengan memelihara kebersihan dan menjaga kesehatan diri. Kebijakan terkait anak Belajar Dari Rumah (BDR) merupakan salah satu upaya dalam mencegah penularan virus Corona (*COVID-19*) dan upaya menjaga kesehatan anak dan keluarga.

Bahan ajar ini diharapkan mampu memberikan kontribusi untuk meningkatkan kesadaran kepada orangtua peserta didik dan masyarakat bahwa betapa pentingnya menjaga kebersihan untuk kesehatan diri dan menambah pengetahuan orangtua peserta didik tentang kesehatan sehingga dapat menjaga kesehatan diri dan lingkungan rumah.

Bahan ajar ini memuat tentang pengkondisian lingkungan rumah agar sehat dan peralatan yang harus dipersiapkan oleh orang tua terkait kegiatan menjaga kesehatan diri dan lingkungan rumah. Walaupun buku saku ini mungkin kurang sempurna, untuk itu saran dan masukan dari berbagai pihak kami harapkan demi perbaikan bahan ajar ini.

Besar harapan kami, bahan ajar ini dapat bermanfaat dan menjadi rujukan bagi orang tua dalam membimbing anaknya saat belajar di rumah.

Bandung Barat, Desember 2020

Kepala PP-PAUD dan Dikmas,



Dr. Drs. H. Bambang Winarji, M.Pd

NIP. 196101261988031002

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
PETUNJUK BELAJAR.....	1
A. Bagaimana menjaga kebersihan anak ?.....	5
B. Bagaimana menjaga kebersihan tempat tinggal ?	7
C. Bagaimana menjaga Kebersihan lingkungan ?.....	9
DAFTAR PUSTAKA	10

PETUNJUK BELAJAR

Perilaku Hidup Sehat dan Bersih (PHBS) sebagai bagian dari pembelajaran UKS di sekolah dapat diterapkan melalui kegiatan sehari-hari di rumah. Bahan ajar ini disusun sebagai alat bantu dalam kegiatan Model Pendampingan UKS pada PAUD Melalui Layanan Jarak Jauh Kolaborasi Dengan Orangtua.

Sebelum melaksanakan proses pendampingan, perlu diperhatikan antara lain :

- a. Baca dan pahami langkah dalam bahan belajar ini.
- b. Apabila mengalami kesulitan dalam mempelajari materi bahan belajar ini, diskusikan dengan teman yang lain.
- c. Apabila guru telah memahami materi bahan belajar ini, selanjutnya diterapkan pembelajaran kepada orang tua siswa.
- d. Untuk melengkapi materi pembelajaran ini dapat dilengkapi dengan metode dan media belajar dalam bentuk gambar, bermain, bercerita, berbagi pengalaman dan diskusi untuk mempermudah proses pembelajaran
- e. Guru dapat menggunakan bahasa daerah (bahasa sehari-hari) dalam proses pembelajaran dengan peserta didik agar mudah dipahami.
- f. Guru dapat menyesuaikan aktivitas pembelajaran dari bahan belajar ini sesuai dengan aspek karakter yang terdapat pada kurikulum pembelajaran karakter bagi anak usia dini.

Guru dapat menyiapkan:

1. Melakukan sosialisasi PHBS melalui bahan ajar 1,2 dan 3 pada orang tua siswa
2. Menyusun jadwal kegiatan dan menyesuaikan kegiatan PHBS dengan pembelajaran
3. Melakukan diskusi dengan orang tua mengenai proses dan hasil PHBS yang dilakukan dirumah bersama anak
4. Melakukan evaluasi kegiatan dan perkembangan anak.
5. Melalui bahan ajar ini guru dapat menyarankan orang tua untuk :
 - a. Mengkondisikan anak agar dapat terlibat dalam PHBS melalui kegiatan yang biasa dilakukan orang tua dan anak sehari-hari dirumah maupun dilingkungan sekitar rumah.
 - b. Menyiapkan bahan serta peralatan untuk kebersihan diri anak, kebersihan tempat tinggal dan dan kebersihan lingkungan.
 - c. Memberikan gagasan kegiatan PHBS yang menyenangkan dirumah.

MATERI

Bagaimana Pengkondisian Lingkungan Rumah Agar Sehat ?

Materi pengkondisian rumah agar sehat ini mencakup:

- A. Pengkondisian dan persiapan peralatan terkait kegiatan menjaga kesehatan diri.
- B. Pengkondisian dan persiapan peralatan terkait kegiatan untuk menjaga kebersihan di lingkungan rumah.

Tujuan;

1. Meningkatkan sikap, pengetahuan dan keterampilan orangtua dalam mengembangkan materi kesehatan
2. Mempromosikan perilaku hidup bersih, sehat dan aman (seperti cuci tangan pakai sabun, makanan sehat seimbang, *toilet training*, menggosok gigi, kebersihan diri dan lingkungan, dan lain-lain)
3. Mendukung keluarga untuk menciptakan kesehatan, gizi, lingkungan rumah yang aman, selaras dengan budaya dan sumber daya lokal.
4. Mengimplementasikan prosedur menjaga keamanan dan keselamatan anak usia dini baik saat ada di rumah maupun di lingkungannya

Ayah dan Bunda

Menjaga kesehatan diri anak dan keluarga merupakan hal yang sangat penting dilakukan. Sebagai orang tua, kita harus mampu mengkondisikan anak dan mempersiapkan peralatan yang terkait kegiatan menjaga kesehatan diri anak. Apa yang harus dilakukan? Rinciannya di bawah ini.

1. Persiapkan alat-alat seperti alat untuk mencuci tangan, mandi, gosok gigi, cuci rambut, air dan tempatnya yang mudah dijangkau oleh anak, cotton bud, gunting kuku, masker, handsanitizer, tisu, lap, sabun cuci piring, dll.
2. Menempatkan alat-alat di atas sesuai dengan tempat dan peruntukannya. Misalnya: menempatkan sabun cuci tangan dan kran air (atau yang sama fungsinya dengan kran air) di halaman atau di dekat pintu masuk agar anak cuci tangan dan cuci kaki sebelum masuk rumah atau setelah bermain di luar. Sabun cuci tangan ini juga dapat ditempatkan di toilet.
3. Mengajak anak melakukan pembiasaan seperti Mengkondisikan dan menyiapkan mencuci tangan dengan air mengalir dan menggunakan sabun (sebelum makan, setelah buang air besar, buang air kecil, dan setelah bermain), Mengkondisikan dan menyiapkan mandi 2x sehari, mencuci rambut dengan sampo 3 kali seminggu, mengajak anak menjaga kebersihan telinga, dan lain-lain

A. Bagaimana menjaga kebersihan anak ?

1. Mengkondisikan dan menyiapkan peralatan agar anak mandi memakai sabun 2 kali sehari.
2. Mengkondisikan dan menyiapkan alat agar anak dapat mencuci tangan dengan air mengalir dan menggunakan sabun (sebelum makan, setelah buang air besar, buang air kecil, dan setelah bermain)
3. Mengkondisikan dan menyiapkan shampoo dan alat lainnya agar anak dapat mencuci rambut 3 kali seminggu.
4. Mengkondisikan dan menyiapkan alat untuk menjaga kebersihan telinga anak.
5. Mengkondisikan dan menyiapkan alat untuk membersihkan/menggunting kuku tangan dan kuku kaki anak jika panjang atau kotor.
6. Mengkondisikan dan menyiapkan masker apabila mengajak anak ke luar rumah .
7. Mengkondisikan dan menyiapkan fasilitas agar anak dapat buang air besar dan kecil di WC.
8. Mengkondisikan dan menyiapkan peralatan kebersihan pakaian, mainan, dan tempat tidur.
9. Mengkondisikan dan menyiapkan peralatan kebersihan perlengkapan makan dan minum.
10. Mengkondisikan dan menyimpan handsanitizer yang dapat digunakan anak setelah memegang benda seperti: gagang pintu dan sebagainya.



B. Bagaimana menjaga kebersihan tempat tinggal ?

1. Menyiapkan peralatan agar anak dapat ikut serta membersihkan pintu dan jendela maupun perabotan rumah tangga,
2. Menyiapkan peralatan agar anak dapat ikut serta menyapu rumah dan mengepel lantai,
3. Menyiapkan peralatan agar anak dapat ikut serta mencuci dan membersihkan peralatan makan dan memasak,
4. Menyiapkan peralatan agar anak dapat ikut serta membersihkan ruangan dari debu dan serangga,
5. Menyiapkan peralatan agar anak dapat ikut serta membersihkan kamar mandi dan jamban,
6. Menyiapkan tempat sampah tertutup yang mudah dijangkau anak agar anak membuang sampah pada tempatnya





C. Bagaimana menjaga Kebersihan lingkungan ?

1. Anak dapat dibiasakan dan diajak bersama-sama membersihkan halaman dan selokan serta jalan di depan rumah dari sampah.
2. Anak dapat dibiasakan dan diajak bersama-sama mengenal kebersihan lingkungan ini sejak dini.
3. Kegiatan paling sederhana yang dapat dilakukan anak adalah membuang sampah pada tempatnya; meletakkan sepatu pada tempatnya; meletakkan peralatan makan yang kotor pada tempatnya; menggunakan alas kaki jika hendak keluar rumah; menutup mulut pada saat batuk dan bersin;
4. Anak dapat dibiasakan dan diajak bersama-sama membersihkan mainan; serta buang air besar (BAB) dan buang air kecil (BAK) di WC.

Tip menyiapkan lingkungan bermain sambil belajar bagi anak dirumah:

- Ayah bunda dapat menggunakan alat dan bahan yang digunakan dirumah sehari-hari
- Agar kegiatan bermain tidak membosankan, kegiatan dapat dilakukan didalam maupun luar ruangan.
- Beri kesempatan anak untuk memilih kegiatan yang mereka sukai dan sesuai dengan perkembangan anak.

DAFTAR PUSTAKA

Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Direktorat Jenderal Pendidikan Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan 2018

Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini Nonformal dan Informal Kementerian Pendidikan Nasional *Mencegah Penyakit dan Kecelakaan Pada Balita Tahun 2011*

Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini Nonformal dan Informal Kementerian Pendidikan Nasional *Mencegah Penyakit dan Kecelakaan Pada Balita Mengembangkan Perilaku Sehat Tahun 2011*