



# Jajanan Sehat . . .



Disusun Oleh :  
Sunarti, M.Pd  
Liestina Wahyuni, SP, M.Pd  
Dra. Hartini, M.Pd

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
BALAI PENGEMBANGAN PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
DAN PENDIDIKAN MASYARAKAT  
KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2019**

# CIRI - CIRI JAJANAN TIDAK SEHAT



**KADALUARSA**

**TENGIK/  
APEK**

**SANGAT  
KENYAL**

**RASANYA  
TAJAM**

**MENCOLOK**

**Jajanan  
Tidak  
Sehat**



**Mie Instant**



**Permen Gulali**

**Hindari . . . .**



# Hindari . . . .



**Lolipop Ceres**



**Mie Lidi Pedas**



**Permen Warna Warni**



**Es Serut**

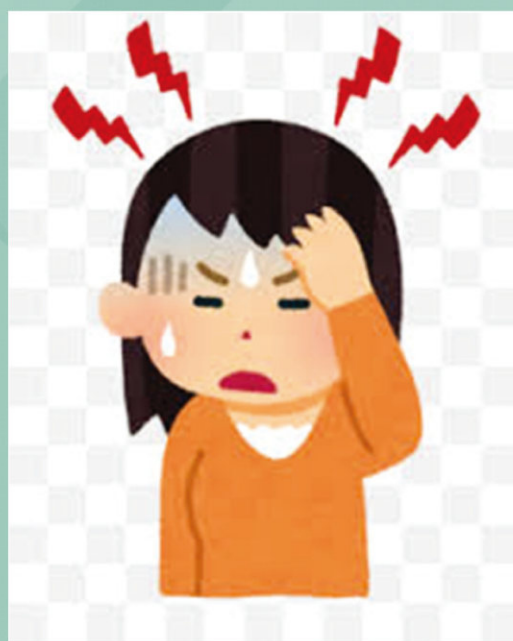
# AKIBAT JAJAN SEMBARANGAN



# MUAL & MUNTAH



# PUSING





# SAKIT PERUT

Aduh  
Sakit . . .



# TIPS MEMILIH JAJANAN SEHAT



## Pilih kemasan yang masih bagus

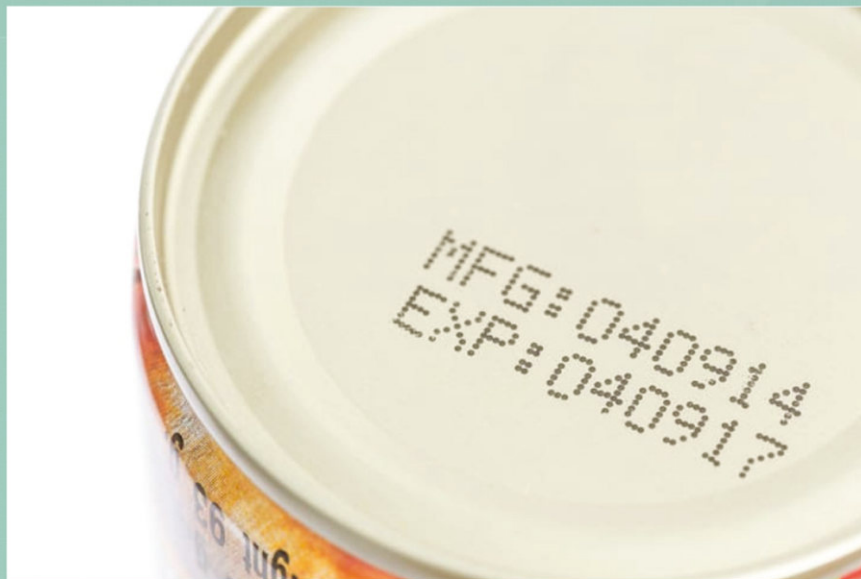


**Kemasan baik**



**Kemasan rusak**

# Jajan kemasan -> lihat tanggal kadaluarsa



# Pilih tempat yang bersih



**Tempat bersih**



**Tempat tidak bersih/kotor**

# Hindari jajanan yang dibungkus kertas bekas/koran

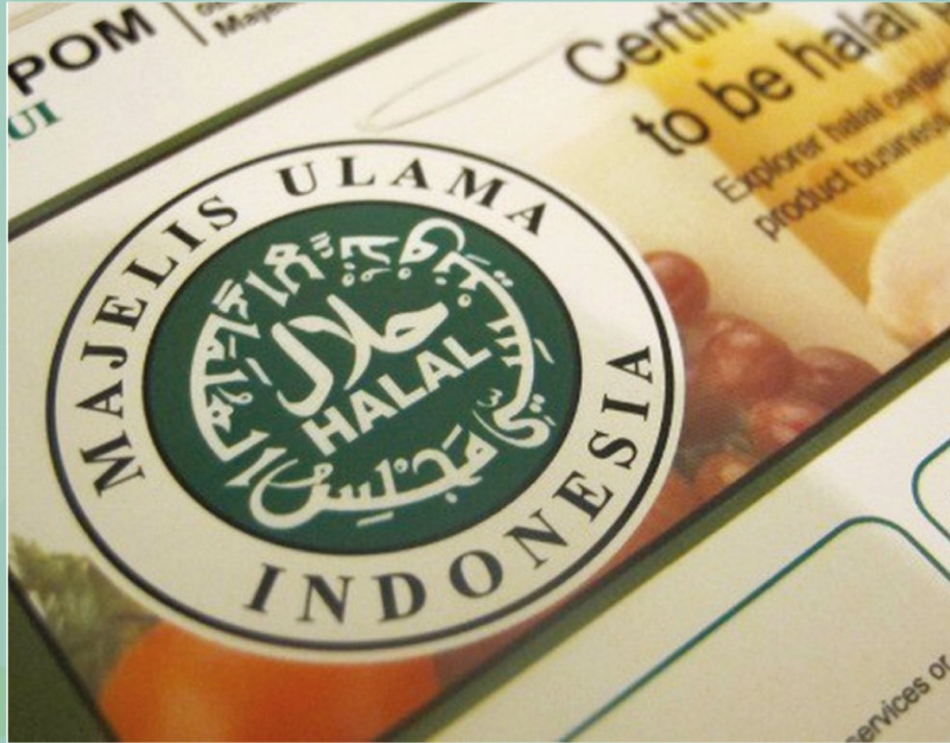


## Bungkus yang baik



## Bungkus yang tidak baik

# Tertulis : Halal



**Sebelum berangkat sekolah**

**Sarapan pagi dulu**





# Bawa bekal dari rumah



**Dan jangan lupa sebelum dan sesudah makan cuci Tangan**






**ANAK HEBAT .....**

**JAJANANNYA PASTI**

**SEHAT . . . . !!**



**JANGAN SUKA JAJAN  
SEMBARANGAN YAA .....**



**KATAKAN TIDAK....  
PADA JAJANAN TIDAK  
SEHAT**



## **KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

**BALAI PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI DAN PENDIDIKAN MASYARAKAT  
KALIMANTAN TIMUR**

**JL. BASUKI RAHMAT NO. 41 SAMARINDA 75242  
Telepon (0541) 741341, Faksimile (0541) 741361  
Email: pauddikmaskaltim@kemdikbud.go.id**